

# Dans- en Balletstudio S-pression VZW

**EKKLO:** site 'Quercus' Molenstraat 160 en Stedelijk Sportpark

**MALDEGEM:** sporthal Meos en **nieuw:** sporthal Maricolen (°)

MAANDAG		WOENSDAG					DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG					
vanaf maandag 4 september		vanaf woensdag 6/9					vanaf donderdag 7/9	vanaf vrijdag 8/9	vanaf zaterdag 9/9					
EKKLO SPORTPARK		EKKLO Molenstraat	MALDEGEM	EKKLO SPORTPARK	EKKLO Molenstraat		EKKLO Molenstraat	EKKLO Molenstraat	MALDEGEM	EKKLO SPORTPARK			EKKLO Molenstraat	
DANSAAL 1	POLY ZAAL 1		MEOS	DANSAAL 1	RED ROOM	GREEN ROOM			MARICOLEN (°)	DANSAAL 1	POLY ZAAL 1	POLY ZAAL 2	RED ROOM	GREEN ROOM
Wie inschrijft voor de lessen MUSICAL dient én dans én zang/dictie te volgen  <b>MUSICAL:</b> met Marijke De Winne en Hanne: dé musicalsuccesformule!			13u45 tot 14u45 <b>kids dancemix</b> 3° KL→ 2°ljr. LO  AIKE		13u45 tot 14u45 <b>kleuterdans</b> KL 2° + 3°  MARE	13u45 tot 14u45 <b>ballet</b> LO 1° → 3° ljr.  SARA	16u tot 17u <b>• PILATES</b> <b>18+</b>  SARA	16u30 tot 17u30 <b>ballet</b> LO 6 ljr. & MID  SARA	9u tot 10u <b>kids dancemix</b> 3° KL→ 2°ljr. LO  HANNE VR	9u tot 10u <b>kleuterdans</b> KL 2° + 3°  JULIE	9u tot 10u <b>disco</b> LO 3°→6°ljr  HANNA		9u15 tot 10u15 <b>street/urban/Afro</b> LO 6 ljr. & MID  NAADIA	
16u45 tot 17u45 <b>musical dans</b> LO 6 ljr. & MID  HANNE	16u45 tot 17u45 <b>musical zang/dictie</b> LO 2° → 5° ljr.  MARIJKE DE WINNE	16u45 tot 18u45 <b>kids Cie</b> <b>modern</b>  SARA	15u tot 16u <b>kleuterdans</b> KL 1° + 2°  AIKE	15u tot 16u <b>kids dancemix</b> 3° KL→ 2°ljr. LO  BENTE	15u tot 16u <b>hedendaags</b> LO 3° → 6° ljr.  CHIARA	15u tot 16u <b>pré ballet</b> KL 1° + 2° + 3°  SARA	17u15 tot 18u15 <b>modern/jazz/show</b> LO 6 ljr. & MID  SARA	17u45 tot 18u45 <b>pré Cies en Cies</b> <b>techniektraining</b>  SARA	10u05 tot 11u05 <b>kleuterdans</b> KL 1° + 2°  HANNE VR	10u05 tot 11u05 <b>kids dancemix</b> LO 1° → 3°ljr.  JULIE	10u05 tot 11u05 <b>clip/hip hop</b> LO 3° → 6°ljr.  LOUISA	10u05 tot 11u05 <b>disco</b> LO 6ljr. & MID  HANNA	10u30 tot 12u30 <b>kids Cie</b> <b>street/urban</b>  NAADIA	
17u45 tot 18u45u <b>musical dans</b> LO 2° → 5°ljr.  HANNE	17u45 tot 18u45u <b>musical zang/dictie</b> LO 6 ljr. & MID  MARIJKE DE WINNE	19u tot 20u <b>• YOGA</b> <b>18+</b>  SARA	16u15 tot 17u15 <b>clip/hiphop</b> LO 3° → 6° ljr.  AIKE	16u15 tot 17u15 <b>clip/hiphop</b> LO 3° → 6° ljr.  BENTE	16u15 tot 17u15 <b>kids Cies (*)</b> <b>podiumtraining</b>  NAOMI	16u15 tot 17u15 <b>modern/jazz</b> LO 3° → 6° ljr.  SARA	18u30 tot 19u30 <b>• EASY PILATES/YOGA</b> <b>alle leeftijden vanaf 18+</b>  SARA	19u tot 20u <b>ballet gevorderden</b> LO 1° → 6° ljr.  SARA	11u10u tot 12u10u <b>clip/hiphop</b> LO 3° → 6° ljr.  HANNE VR	11u10 tot 12u10 <b>kleuterdans</b> KL 1° + 2°  JULIE	11u10 tot 12u10 <b>•</b> <b>WORKOUT 18+</b>  SARA	11u10 tot 12u10 <b>kids disco</b> LO 1° → 3° ljr.  HANNA	12u30 tot 14u30 <b>pré Cie</b> <b>street/urban</b>  NAADIA	13u tot 14u <b>kids Cies</b> <b>techniektraining</b>  SARA/JAMIE
18/19/20 mei 2024 2004 → 2024 20 jaar S-pression CC De Herbakker		20u15 tot 21u15 <b>• PARTYROBICS</b> <b>dance work out 18+</b>  SARA	17u30 tot 18u30 <b>street/urban</b> LO 6 ljr. & MID  AIKE		17u30 tot 19u <b>commercial</b> MID  NAOMI	17u30 tot 18u30 <b>ballet</b> LO 3° → 6° ljr.  SARA	19u45 tot 20u45 <b>• PILATES</b> <b>18+</b>  SARA	19u tot 21u <b>Cie</b> <b>disco</b>  HANNA	  			14u45 tot 16u45 <b>Cie</b> <b>modern</b>  SARA/JAMIE	14u45 tot 16u45 <b>pré Cie</b> <b>modern</b>  SARA/JAMIE	
lessen met • te volgen met een tienbeurtenkaart à €120				19u tot 20u <b>• BLIJF FIT/</b> <b>OPNIEUW FIT 55+</b>  SARA	19u05 tot 20u05 <b>hedendaags</b> MID  CHIARA									17u tot 19u <b>Cie</b> <b>street/urban</b>  NAADIA
(*) = staat ook open voor dansers van de pré Cies en Cies  (°) = sporthal Maricolen via inrit in de BRIELSTRAAT K=kleuter/ LO=lager onderwijs/ MID=middelbaar				20u15 tot 21u15 <b>• WORKOUT 18+</b>  SARA										17u tot 19u <b>we are back</b> op agenda
vakjes in deze kleur = wedstrijdgroepen: deelname enkel na auditie														