


# Dans- en Balletschool S-pression vzw

EEKLO: Molenstraat 160 en Stedelijk Sportpark MALDEGEM: sporthal Meos

• lessen Pilates, yoga en partyobics te Eeklo - Molenstraat 160 - te volgen met tienbeurtenkaart: €90

MAANDAG		DINSDAG		WOENSDAG			
EEKLO SPORTPARK	EEKLO Molenstraat 160	EEKLO Molenstraat 160		EEKLO SPORTPARK	MALDEGEM MEOS	EEKLO Molenstraat 160	
		red room	green room			red room	green room
16u30 tot 17u30 <b>partyobics for kids</b> LO 2° → 6° ljr.	16u45 tot 17u45 <b>musical</b> dans én zang LO 2° → 6° ljr. + MID	16u45 tot 18u15 solo/duo small groups	16u45 tot 18u15 pre cie modern	13u30 tot 14u30 <b>kidsdance</b> (oa hiphop) 3° kl. → 2° ljr.	13u45 tot 14u45 <b>kidsdance</b> (oa hiphop) 3° kl. → 2° ljr.	13u30 tot 14u30 <b>kleuterdans</b> 1° + 2° kl.	13u30 tot 14u30 <b>ballet</b> groep 1 3° kl. → 2° ljr.
17u30 tot 18u30 <b>ballet</b> LO 2° → 6° ljr.	18u tot 19u <b>disco</b> LO & MID	18u30 tot 20u kids street	18u30 tot 20u kids modern	14u30 tot 15u30 <b>kleuterdans</b> 1° + 2° kl.	14u45 tot 15u45 <b>kleuterdans</b> 1° + 2° kl.	14u45 tot 15u45 <b>modern/show/jazz</b> 3° kl. → 2° ljr.	14u45 tot 15u45 <b>ballet</b> groep 2 3° kl. → 2° ljr.
<b>MAANDAG</b> <b>EEKLO</b> <b>Molenstraat 160</b>				15u45 tot 16u45 <b>kids hiphop</b> LO 3° → 6° ljr.	16u tot 17u <b>kids hiphop</b> LO 3° → 6° ljr.	16u tot 17u <b>kidsdance</b> (oa hiphop) 3° kl. → 2° ljr.	16u tot 17u <b>ballet</b> LO 3° → 6° ljr.
19u15 tot 20u15 • (rustige) <b>YOGA</b> +18j.		20u15 tot 21u15 <b>jongens</b> (oa break dance) LO 5° → 6° ljr. & MID	20u15 tot 21u15 • (actieve) <b>PILATES</b> <b>workout</b> +18j.	17u tot 18u <b>modern/show/jazz</b> LO 3° → 6° ljr.	17u tot 18u <b>modern/show/jazz</b> LO 4° → 6° ljr. & MID	17u30 tot 18u30 <b>kids hiphop</b> LO 3° → 6° ljr.	17u30 tot 18u30 <b>yoga &amp; relaxatie</b> 3° kl. → 6° ljr.
20u30 tot 21u30 • partyobics <b>DANCE WORKOUT</b> dames +18j.				18u30 tot 20u kids cie disco	18u tot 19u <b>hiphop</b> MID	18u45 tot 19u45 <b>modern/show/jazz</b> LO 3° → 6° ljr.	18u45 tot 19u45 <b>ballet</b> MID & +18j.
kl = kleuters LO = lager onderwijs		MID = middelbaar (G) = gevorderd		20u tot 21u30 cie disco		20u tot 21u • (actieve) <b>YOGA</b> +18j.	
paars ingekleurd = demo/wedstrijdgroepen: enkel na auditie							

DONDERDAG		VRIJDAG		ZATERDAG			info@s-pression.be s-pression.be
EEKLO Molenstraat 160		EEKLO Molenstraat 160		EEKLO SPORTPARK	EEKLO Molenstraat 160		
red room	green room	red room	green room		red room	green room	
16u tot 17u • (actieve) <b>PILATES</b> workout +18j.		17u15 tot 18u15 <b>hiphop</b> MID	17u15 tot 18u15 <b>hiphop (G)</b> MID	9u tot 10u <b>kidsdance</b> (oa hiphop) 3° kl. → 2° ljr.	10u tot 11u30 pre cie street	10u tot 11u <b>disco</b> LO	0472/232547 09/3774927
	17u30 tot 18u30 yoga & P voor pré cie's en cie's modern/klassiek	18u30 tot 19u30 <b>girly/heels</b> MID	18u30 tot 19u30 <b>modern/show/jazz</b> MID & +18j.	10u15 tot 11u15 <b>kleuterdans</b> 1° + 2° kl.		11u tot 12u <b>kids hiphop</b> LO 3° → 6° ljr.	danslessen op maat van alle dansers
18u30 tot 19u30 <b>jongens</b> (oa break dance) LO 2° → 5° ljr.	18u45 tot 20u15 cie modern	19u45 tot 21u15 teens modern	19u45 tot 21u15 cie street	11u15 tot 12u solo/duo small groups	12u tot 13u30 kids cie klassiek		centrale ligging - veilige & ruime gratis parkings
19u45 tot 21u15 teens street	20u30 tot 21u30 • (rustige) <b>PILATES</b> +18j.				13u30 tot 15u pré cie klassiek	13u30 tot 15u teens klassiek	mutualiteiten geven deel lidgeld terug
					15u15 tot 16u15 pointes		professioneel uit- geruste danszalen
					16u45 tot 18u15 cie klassiek		
					18u30 tot 19u30 (20u) pointes		