

Dans- en Balletstudio S-pression VZW

EKKLO: site 'Quercus' Molenstraat 160 en Stedelijk Sportpark

MALDEGEM: sporthal Meos en **nieuw:** sporthal Maricolen (°)

MAANDAG		WOENSDAG				DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG						
vanaf maandag 4 september		vanaf woensdag 6/9				vanaf donderdag 7/9	vanaf vrijdag 8/9	vanaf zaterdag 9/9						
EKKLO SPORTPARK		EKKLO Molenstraat	MALDEGEM	EKKLO SPORTPARK	EKKLO Molenstraat		EKKLO Molenstraat	EKKLO Molenstraat	MALDEGEM	EKKLO SPORTPARK			EKKLO Molenstraat	
DANSAAL 1	POLY ZAAL 1		MEOS	DANSAAL 1	RED ROOM	GREEN ROOM			MARICOLEN (°)	DANSAAL 1	POLY ZAAL 1	POLY ZAAL 2	RED ROOM	GREEN ROOM
Wie inschrijft voor de lessen MUSICAL dient én dans én zang/dictie te volgen MUSICAL: met Marijke De Winne en Hanne: dé musicalsuccesformule!			13u45 tot 14u45 kids dancemix 3° KL → 2°Jjr. LO AIKE		13u45 tot 14u45 kleuterdans KL 2° + 3° MARE	13u45 tot 14u45 ballet LO 1° → 3° Jjr. SARA	16u tot 17u • PILATES 18+ SARA	16u30 tot 17u30 ballet LO 6 Jjr. & MID SARA	9u tot 10u kids dancemix 3° KL → 2°Jjr. LO HANNE VR	9u tot 10u kleuterdans KL 2° + 3° JULIE		9u tot 10u disco LO 3° → 6°Jjr. HANNA	9u15 tot 10u15 street/urban/Afro LO 6 Jjr. & MID NAADIA	
16u45 tot 17u45 musical dans LO 6 Jjr. & MID HANNE	16u45 tot 17u45 musical zang/dictie LO 2° → 5° Jjr. MARIJKE DE WINNE	16u45 tot 18u45 kids Cie modern SARA	15u tot 16u kleuterdans KL 1° + 2° AIKE	15u tot 16u kids dancemix 3° KL → 2°Jjr. LO BENTE	15u tot 16u hedendaags LO 3° → 6° Jjr. CHIARA	15u tot 16u pré ballet KL 1° + 2° + 3° SARA	17u15 tot 18u15 modern/jazz/show LO 6 Jjr. & MID SARA	17u45 tot 18u45 pré Cies en Cies techniektraining SARA	10u05 tot 11u05 kleuterdans KL 1° + 2° HANNE VR	10u05 tot 11u05 kids dancemix LO 1° → 3°Jjr. JULIE	10u05 tot 11u05 clip/hip hop LO 3° → 6°Jjr. LOUISA	10u05 tot 11u05 disco LO 6Jjr. & MID HANNA	10u30 tot 12u30 kids Cie street/urban NAADIA	
17u45 tot 18u45 musical dans LO 2° → 5°Jjr. HANNE	17u45 tot 18u45 musical zang/dictie LO 6 Jjr. & MID MARIJKE DE WINNE	19u tot 20u • YOGA 18+ SARA	16u15 tot 17u15 clip/hiphop LO 3° → 6° Jjr. AIKE	16u15 tot 17u15 clip/hiphop LO 3° → 6° Jjr. BENTE	16u15 tot 17u15 kids Cies (*) podiumtraining NAOMI	16u15 tot 17u15 modern/jazz LO 3° → 6° Jjr. SARA	18u30 tot 19u30 • EASY PILATES/YOGA alle leeftijden vanaf 18+ SARA	19u tot 20u ballet gevorderden LO 1° → 6° Jjr. SARA	11u10u tot 12u10u clip/hiphop LO 3° → 6° Jjr. HANNE VR	11u10 tot 12u10 kleuterdans KL 1° + 2° JULIE	11u10 tot 12u10 • WORKOUT 18+ SARA	11u10 tot 12u10 kids disco LO 1° → 3° Jjr. HANNA	12u30 tot 14u30 pré Cie street/urban NAADIA	13u tot 14u kids Cies techniektraining SARA/JAMIE
18/19/20 mei 2024 2004 → 2024 20 jaar S-pression CC De Herbakker		20u15 tot 21u15 • PARTYROBICS dance work out 18+ SARA	17u30 tot 18u30 street/urban LO 6 Jjr. & MID AIKE		17u30 tot 19u commercial MID NAOMI	17u30 tot 18u30 ballet LO 3° → 6° Jjr. SARA	19u45 tot 20u45 • PILATES 18+ SARA	19u tot 21u Cie disco HANNA	  			14u45 tot 16u45 Cie modern SARA/JAMIE	14u45 tot 16u45 pré Cie modern SARA/JAMIE	
lessen met • te volgen met een 10 beurtenkaart à €120. meer info: www.fitmetsara.be (*) = staat ook open voor dansers van de pré Cies en Cies (°) = sporthal Maricolen via inrit in de BRIELSTRAAT K=kleuter/ LO=lager onderwijs/ MID=middelbaar vakjes in deze kleur = wedstrijdgroepen: deelname enkel na auditie				19u tot 20u • BLIJF FIT/ OPNIEUW FIT 55+ SARA	19u05 tot 20u05 hedendaags MID CHIARA		Inschrijven vanaf 15 juli via: S-pression.be of via QR code:  Lidgeld: gespreide betaling van het lidgeld: €120 (€100 voor kleuterdans) van 4 sept. 2023 → 23 dec. 23 €120 (€100 voor kleuterdans) van 8 jan. 2024 → 1 juni 24 <i>Kortingen vanaf 2°uur dansles en voor zussen/broers</i>					17u tot 19u Cie street/urban NAADIA		we are back op agenda
			20u15 tot 21u15 • WORKOUT 18+ SARA											

Wil je één of meerdere danslessen eerst uitproberen vooraleer in te schrijven? Kom dan naar de gratis proeflessen:

van maandag 4/9 tot zaterdag 16/9 zijn alle danslessen gratis te volgen. Meer info? Bel 0472232547/ info@s-pression.be/ s-pression.be