

Dans- en Balletstudio S-pression vzw + fitmetsara.be

EEKLO: site 'Quercus' Molenstraat 160 en Stedelijk Sportpark

MALDEGEM: sporthal Meos en sporthal Maricolen

MAANDAG		WOENSDAG			DONDERDAG		VRIJDAG	ZATERDAG			VRIJDAG- & ZATERDAG			
vanaf maandag 9 september		vanaf woensdag 11/9			vanaf donderdag 12/9		vanaf vrijdag 13/9	vanaf zaterdag 14/9			avonden			
EEKLO Molenstraat		MALDEGEM	EEKLO SPORTPARK	EEKLO Molenstraat	EEKLO SPORTPARK	EEKLO Molenstraat	EEKLO Molenstraat	MALDEGEM	EEKLO SPORTPARK		EEKLO Molenstraat	EEKLO Molenstraat		
RED ROOM	GREEN ROOM	MEOS	DANSZAAL 1	RED & GREEN ROOM	DANSZAAL 1	RED & GREEN ROOM	RED & GREEN ROOM	MARICOLEN	DANSZAAL 1	POLY ZAAL 1	POLY ZAAL 2	RED & GREEN ROOM	RED & GREEN ROOM	
MUSICAL CLASSES met professionals Sara en Marijke Wie inschrijft voor de lessen MUSICAL dient én dans én zang / toneel te volgen		13u45 tot 14u45 kids dancemix 3° KL → 2°Jjr. LO AIKE	13u45 tot 14u45 kids dancemix 3° KL → 2°Jjr. LO ANNA	13u45 tot 14u45 ballet 3° KL + LO 1° → 3° Jjr. SARA		16u tot 17u • PILATES 18+ SARA			9u tot 10u kids dancemix 3° KL → 2°Jjr. LO HANNE VR	9u10 tot 10u10 kleuterdans vanaf 3 jr. KL 1° + 2° JULIE	9u10 tot 10u10 kids disco LO 1° → 3° Jjr. HANNA	9u10 tot 10u10 street/urban/afro LO 6 Jjr. & MID NAADIA	11u30 tot 13u30 pré Cie & Cie street/urban NAADIA / SARA	<p>korte lessenreeksen, initiaties, workshops:</p> <p>yoga, Pilates, workout, ballet, salsa, street/urban, showdance, contemporary, WAB, musical, podiumtraining.</p> <p>↓</p> <p>Interesse? Volg onze sociale media</p>
16u45 tot 17u45 musical dans LO 2° → 5° Jjr. SARA	16u45 tot 17u45 musical zang/toneel LO 6 Jjr. & MID MARIJKE	15u tot 16u kleuterdans vanaf 3 jr. KL 1° + 2° AIKE	15u tot 16u kleuterdans vanaf 3 jr. KL 1° + 2° ANNA	15u tot 16u modern/jazz LO 1° → 3° Jjr. SARA	16u45 tot 17u45 commercial LO 6 Jjr. & MID beginners NAOMI	17u15 tot 18u15 ballet LO 6 Jjr. & MID SARA	17u tot 18u modern/jazz/show LO 6 Jjr. & MID SARA	10u05 tot 11u05 kleuterdans vanaf 3 jr. KL 1° + 2° HANNE VR	10u15 tot 11u15 kids dancemix LO 1° → 3°Jjr. JULIE	10u15 tot 11u15 disco LO 6Jjr. & MID HANNA	10u15 tot 11u15 clip/hip hop LO 3° → 6°Jjr. ANNA / NAADIA	14u tot 16u pré Cie & Cie modern HANNA / KAYLEIGH / SARA		
17u45 tot 18u45u musical dans LO 6 Jjr. & MID SARA	17u45 tot 18u45u musical zang/toneel LO 2° → 5°Jjr. MARIJKE	16u15 tot 17u15 clip/hiphop LO 3° → 6° Jjr. AIKE	16u15 tot 17u15 clip/hiphop LO 3° → 6° Jjr. ANNA	16u15 tot 17u15 modern/jazz LO 3° → 6° Jjr. SARA	18u tot 19u30 commercial LO 6 Jjr. & MID HG+G NAOMI	18u30 tot 19u30 • EASY PILATES/YOGA 18+ SARA	18u15 tot 20u15 Cie disco HANNA	11u10u tot 12u10u clip/hiphop LO 3° → 6° Jjr. HANNE VR	11u20 tot 12u20 kleuterdans KL 2° + 3° JULIE	11u20 tot 12u20 disco LO 3°→6°Jjr. HANNA	11u20 tot 12u20 ballet 3° KL + LO 1°→3°Jjr OONA	16u15 tot 17u15 techniektraining contemporary tricks & flips Sara / Daisy / Kayleigh/ Naadia		
	19u tot 20u • YOGA 18+ SARA	17u30 tot 18u30 street/urban LO 6 Jjr. & MID AIKE		17u30 tot 18u30 ballet LO 3° → 6° Jjr. SARA		19u45 tot 20u45 • PILATES 18+ SARA			techniektraining, contemporary tricks & flips : open voor alle geïnteresseerden verplicht voor: pré Cie & Cie modern					
	20u15 tot 21u15 • PARTYROBICS dance work out 18+ SARA	31/05/2025 S-pression DANSHAPPENINGS CC HERBAKKER EEKLO		19u tot 20u • BLIJF FIT/ OPNIEUW FIT 55+ SARA										
lessen met een • te volgen met een tienbeurtenkaart à €120 INFO: fitmetsara.be					20u15 tot 21u15 • WORKOUT 18+ SARA									
vakjes in deze kleur = wedstrijdgroepen														

Inschrijven vanaf 1 juli via: [S-pression.be](https://s-pression.be) of via QR code:

Lidgeld: gespreide betaling van het lidgeld:

€120 (€100 voor kleuterdans) van 9 sept. 2024 → 21 dec. 2024

€120 (€100 voor kleuterdans) van 6 jan. 2025 → 1 juni 2025

Hoe meer uren je danst hoe goedkoper het wordt! Kortingen: voor gezinsleden en KUP.



Wil je één of meerdere danslessen eerst uitproberen vooraleer in te schrijven? Kom dan naar de gratis proeflessen:

van maandag 9/9 tot zaterdag 14/9 zijn alle danslessen gratis te volgen. Meer info? Bel 0472232547 / info@s-pression.be / s-pression.be