

Dans- en Balletstudio S-pression VZW & fitmetsara.be

EEKLO: site 'Quercus' Molenstraat 160 en Stedelijk Sportpark

MALDEGEM: sporthal Meos en sporthal Maricolen

MAANDAG		WOENSDAG			DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG				
vanaf maandag 6 januari 2025		vanaf woensdag 8 januari 2025			vanaf 9/1/25	vanaf 10/1/25	vanaf 11/1/2025				
EEKLO Molenstraat	EEKLO SPORTPARK	MALDEGEM	EEKLO SPORTPARK	EEKLO Molenstraat	EEKLO Molenstraat	EEKLO Molenstraat	MALDEGEM	EEKLO SPORTPARK			EEKLO Molenstraat
RED ROOM	GREEN ROOM	MEOS	DANSZAAL 1	RED & GREEN ROOM	RED & GREEN ROOM	RED & GREEN ROOM	MARICOLEN	DANSZAAL 1	POLY ZAAL 1	POLY ZAAL 2	RED & GREEN ROOM
MUSICAL CLASSES Wie inschrijft voor de lessen MUSICAL dient én dans én zang / dictie te volgen		13u45 tot 14u45 kids dancemix 3° KL→ 2°ljr. LO AIKE	13u45 tot 14u45 kids dancemix 3° KL→ 2°ljr. LO ANNA	13u45 tot 14u45 ballet 3° KL + LO 1° → 3° ljr. SARA	16u tot 17u • PILATES 18+ SARA		9u tot 10u kids dancemix 3° KL→ 2°ljr. LO HANNE VR	9u10 tot 10u10 kleuterdans vanaf 3 jr. KL 1° + 2° JULIE	9u10 tot 10u10 kids disco LO 1° → 3° ljr. HANNA	9u10 tot 10u10 street/urban/afro LO 6 ljr. & MID NAADIA	11u30 tot 13u30 pré Cie & Cie street/urban NAADIA / SARA
16u45 tot 17u45 musical dans LO 2° → 5° ljr. SARA	16u45 tot 17u45 musical zang/toneel LO 6 ljr. & MID MARDIJE	16u45 tot 17u45 commercial LO 6 ljr. & MID beginners NAOMI	15u tot 16u kleuterdans vanaf 3 jr. KL 1° + 2° AIKE	17u15 tot 18u15 ballet LO 6 ljr. & MID SARA	17u tot 18u modern/jazz/show LO 6 ljr. & MID SARA		10u05 tot 11u05 kleuterdans vanaf 3jr. KL 1° + 2° HANNE VR	10u15 tot 11u15 kids dancemix LO 1° → 3°ljr. JULIE	10u15 tot 11u15 disco LO 6ljr. & MID HANNA	10u15 tot 11u15 clip/hip hop LO 3° → 6°ljr. NAADIA	14u tot 16u pré Cie & Cie modern HANNA / KAYLEIGH / SARA
17u45 tot 18u45u musical dans LO 6 ljr. & MID SARA	17u45 tot 18u45u musical zang/toneel LO 2° → 5°ljr. MARDIJE	18u tot 19u30 commercial LO 6 ljr. & MID HG+G NAOMI	16u15 tot 17u15 clip/hiphop LO 3° → 6° ljr. AIKE	16u15 tot 17u15 clip/hiphop LO 3° → 6° ljr. ANNA	16u15 tot 17u15 modern/jazz LO 3° → 6° ljr. SARA	18u30 tot 19u30 • EASY PILATES/YOGA 18+ SARA	11u10u tot 12u10u clip/hiphop LO 3° → 6° ljr. HANNE VR	11u20 tot 12u20 kleuterdans KL 2° + 3° JULIE	11u20 tot 12u20 disco LO 3°→6°ljr. HANNA	11u20 tot 12u20 ballet 3° KL + LO 1°→3°ljr OONA	16u15 tot 17u15 techniektraining contemporary tricks & flips Sara / Daisy / Kayleigh
	19u tot 20u • YOGA 18+ SARA	LO= lager onderwijs MID = middelbaar HG =half gevorderd G = gevorderd	17u30 tot 18u30 street/urban LO 6 ljr. & MID AIKE		17u30 tot 18u30 ballet LO 3° → 6° ljr. SARA	19u45 tot 20u45 • PILATES 18+ SARA		techniektraining, contemporary tricks & flips : open voor alle geïnteresseerden verplicht voor: pré Cie & Cie modern			
	20u15 tot 21u15 • PARTYROBICS <i>dance work out 18+</i> SARA	1/06/2025 DANSHAPPENINGS CC DE HERBAKKER met alle dansers			19u tot 20u • BLIJF FIT/ OPNIEUW FIT 55+ SARA	<p>Inschrijven vanaf 1/12/24 via: S-pression.be of via QR code:</p> <p>€120 (€100 voor kleuterdans) van 6/1/2025 → 1/6/2025</p> <p>Hoe meer uren je danst hoe goedkoper dansen het wordt!</p> <p>Kortingen: voor gezinsleden en KUP met kansentarieef</p>					
lessen met een • te volgen met een tienbeurtenkaart à €120 INFO: fitmetsara.be					20u15 tot 21u15 • WORKOUT 18+ SARA						
vakjes in deze kleur = wedstrijdgroepen											

Wil je één of meerdere danslessen eerst uitproberen vooraleer in te schrijven? Kom dan naar de gratis proeflessen:

van maandag 6/1/25 tot zaterdag 11/1/25 zijn alle danslessen gratis te volgen. Meer info? Bel 0472232547/ info@s-pression.be/ s-pression.be